

INTERN REGLEMENT TOOZAI DOJO

Art 1. Doelstellingen

1. Het beoefenen, aanleren en promoten van karate als sport & lichaamsontwikkeling voor iedereen.
2. Het verbeteren van de lichamelijke conditie en het mentale evenwicht in een geest van respect, sportiviteit en kameraadschap:

Ten Eerste: Streef karaktersterkte na

Ten Eerste: Wees betrouwbaar en nauwgezet

Ten Eerste: Probeer steeds opnieuw, volhard

Ten Eerste: Heb respect voor de anderen

Ten Eerste: Wees niet gewelddadig

Iedereen zonder enig onderscheid van afkomst, godsdienst of overtuiging kan lid worden van de club.

Art 2. Bestuur

Het bestuur van de club bestaat uit:

1. Raad van Bestuur: Bestaat uit de voorzitter, de secretaris, de penningmeester en minstens één afgevaardigde van de leden. Het bestuur behoudt zich het recht voor om aspirant clubleden te weigeren.
2. De trainersvergadering: Dit zijn de trainers en de

hulptrainers. zij komen samen om te beslissen rond technische zaken (opbouw van de trainingen , examen, stijl ,enz.).

Art 3. Algemene voorwaarden om lid te worden

1. Het naar best vermogen de karatesport beoefenen.
2. Akkoord gaan met het intern reglement van de club; dit gebeurt automatisch bij betaling van het lidgeld. Een exemplaar is beschikbaar via de website: www.toozai-dojo.be.
3. Tijdens de clubactiviteiten en daarbuiten zich waardig, sportief en respectvol gedragen.
4. Elk misbruik van de gevechtsbedrevenheid verworven door de karatetraining kan aanleiding geven tot schorsing of definitieve uitsluiting door het bestuur.
5. Het lidgeld betalen en over een geldige verzekering beschikken.

Art 4. Lidgeld

1. Het lidgeld wordt door de raad van bestuur vastgelegd.
2. De clubleden dienen tijdens de maand september te betalen voor het komende seizoen. Dit loopt van 1

september tot 30 juli.

3. Leden van andere clubs met een geldige vergunning en verzekering kunnen meetrainen mits betaling.
4. Nieuwe leden die in de loop van het jaar aansluiten betalen a rato van de resterende maanden van het seizoen.
5. Een aspirant lid kan drie maal vrijblijvend meetrainen. Dit echter op eigen risico.

Art 5. Verzekering.

1. Elk clublid dient zich individueel via VKF (Vlaamse Karate Federatie) te verzekeren op zijn of haar kosten.
2. Zonder deze verzekering kan geen vergunning bekomen worden.
3. Een clublid zonder verzekering kan niet aan de clubactiviteiten deelnemen.
4. Alle onderdelen van de training worden uitgevoerd op eigen risico.
5. De trainer noch de club kunnen verantwoordelijk gesteld worden voor ongeval of enige lichamelijke of materiële schade.
6. Bij ongeval wordt de verzekering verwittigd binnen de 24 uur, het is dus essentieel dat men een

verwonding zo snel mogelijk meld zodat de nodige stappen kunnen ondernomen worden. Men kan een formulier voor ongevalaangifte bekomen via de trainer, de secretaris of op de website van VKF (www.vkfmultistijl.be). De verzekeringspolis is beschikbaar via de secretaris of op de website van VKF (www.vkfmultistijl.be).

Art 6. Dojo etiquette

1. De training begint en eindigt stipt op tijd , wie te laat komt volgt de richtlijnen van de trainer
2. Iedereen betreedt de dojo in een zuivere witte karate-gi, er wordt blootsvoets getraind.
3. Elke training begint en eindigt met een ceremoniële groet (= uiting van respect voor elkaar).
4. Voor de veiligheid is het niet toegestaan voorwerpen of sierraden te dragen zoals horloges, piercings, ringen, halskettinkjes enz. Indien sierraden onmogelijk kunnen verwijderd worden zullen ze worden ingetapet op eigen risico.
5. Nagels van vingers en tenen dienen kortgeknipt.
6. Brillen kunnen gedragen worden op eigen risico.
7. Het betreden of verlaten van de dojo gaat met en groet gepaard.
8. Tijdens trainingen en bij elke oefening wordt respect

getoond voor de partner.

9. Bij alle oefeningen met partner wordt controle uitgeoefend !
10. Bij het begin en einde van een oefening wordt de partner gegroet.
11. Iedere karateka verplicht er zich toe zijn mede karateka's te helpen.
12. Wie de training vroegtijdig wenst te verlaten vraagt toelating aan de trainer.
13. Richtlijnen van de trainer dienen zo nauwgezet mogelijk uitgevoerd te worden.
14. Bij niet naleving van de dojo- etiquette, of bij storend gedrag kan de trainer tijdens de training sancties opleggen.
15. De trainer is bevoegd een lid de training te ontzeggen.

Art 7. Technisch reglement

1. De trainingen worden gehouden volgens de Shotokan karatestijl zoals door BKSA wordt onderricht.
2. Een training duurt 90 minuten , tenzij anders aangekondigd .
3. Er wordt ook aandacht besteed aan lichamelijke

conditie en opwarming.

4. Minimum één maal per jaar worden er examens georganiseerd voor Kyu graden. Men kan slecht meedoen indien het lid een bepaald niveau bereikt heeft . Dit wordt besproken door de trainers, de trainer hoogste in graad neemt hierover de beslissing in geval van discussie.
5. Aan dangraad examens kan worden deelgenomen door de 1°kyu graadhouders, zij worden voorgesteld door de clubtrainer (hoogste in graad) aan de hoofdinstructeur van BKSA als kandidaat 1°Dan, daarna begint de voorbereidingsperiode.
6. Men kan deelnemen aan competities en stages ,deelname is echter niet verplicht.
7. Stages en externe trainingen gelden echter wel als extra voorbereiding op het examen vanaf 3de Kyu en worden aangemoedigd.
8. De club kan externe trainers met een bijzonder kennis of vaardigheid uitnodigen om trainingen te geven.
9. De club is aangesloten bij Vlaamse Karate Federatie onderdeel multistijl (VKA) . De algemeen geldende regels van de VKA m.b.t. transfer naar andere clubs, graden, competities, enz. dienen nageleefd.

Art 8. Trainingen

1. Alle info in verband met trainingen is terug te vinden op onze website (www.toozai-dojo.be).
2. Nieuwe leden krijgen bij de eerste trainingen een infoblad met alle gegevens.
3. Eventuele veranderingen worden door de secretaris doorgegeven aan de leden per infoblaadje.

Art 9. Affiliatie

De club is aangesloten bij:

VKF :

Vlaamse Karate Federatie vzw (onderdeel=multistijl VKA)
Brusselsesteenweg 86A, 9280 Lebbeke

Tel.: 052/34.33.01

Email: vkf@skynet.be.

Website: www.vkfmultistijl.be

BKSA :

Belgische Shotokan Karate Academie

Herkenrodebosstraat 40, 3511 Kuringen-Hasselt

Email: bksa.secretariaat@telenet.be

Website: www.bksa.be

Art 10. Algemeen

Dit reglement staat op onze website. Elk clublid kan op eenvoudige vraag een exemplaar verkrijgen.